

Примеры лидов, тематика: Диетология.

Телефон: 7499258****,
ФИО: Сергей,
Возраст: 40,
Описание: почему не толстеют от гречки?
можно ли на ночь кушать фрукты (яблоки,
цитрусы, арбузы, черешня) овощи?
Комментарий: ожидает звонок специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****

Телефон: 7499523****,
ФИО: Алевтина,
Возраст: 39,
Описание: можно ли похудеть, если до 12 есть
все, с 12 до 19 исключить мучное, сладкое,
сладкие фрукты, и т.д. После 19 не есть
совсем?
Комментарий: ожидает звонок специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****

Телефон: 790301****,
ФИО: Ирина,
Возраст: 41,
Описание: Рост 164, вес 69, хочу похудеть на 9
кг. Не могу понять почему поправляюсь:-(при
нормальном, на мой взгляд, режиме питания.
Хочу отметить, что спокойно ношу одежду тех
времен, когда была намного худее, а весы при
этом нещадно показывают страшные цифры.
Пожалуйста, помогите, очень страдаю,
Комментарий: ожидает звонка специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****

Телефон: 790890****,
ФИО: Светлана,
Возраст: 35,
Описание: почему набирается вес?
Комментарий: ожидает звонка специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****

Телефон: 796463****,
ФИО: Юлия,
Возраст: 31,
Описание: после беременности живот очень
сильно увеличился в объеме, после стал 116
см. Сажу на диете 3 мес. бедра уходят в
объеме, грудь тоже. а живот очень медленно.
реально ли вернуть те мои 75см? сколько
времени должно пройти? хочется побыстрее.
пресс качать говорят нельзя пока не
похудеешь.,
Комментарий: ожидает звонок специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****

Телефон: 7961764****,
ФИО: Лия,
Возраст: 20,
Описание: Мне 20 лет, рост 165 примерно, вес
94 килограмма. Класа до второго была
худенькой, потом медленно, но, верно, начала
поправляться, итог - к окончанию школы
весила 82-83. На выпускной все пошли в
платьях, а я, увы, в джинсах. Это меня
встряхнуло, я начала бороться с весом (до
этого попытки предпринимались, но больше 2-
3 дней я не выдерживала). В результате за три
недели диеты и бега по утрам я с 82 похудела
до 76, потом сорвалась, опять отъелась до 82,
несколько месяцев вес держался. Затем опять
худеть взялась - до 77 где-то дошла. Потом
опять срыв, с тех пор вес ползет только вверх,
за полтора года я с очень потолстела. Сейчас
вес колеблется 93 - 96. (((,
Комментарий: ожидает звонок специалиста,
Город: МСК,
Дата отправки: ****